

- Reguem o solo de forma suave, mas abundante! De preferência com um adaptador de mangueira ou regador tipo chuva, pois é mais delicado e não faz poças no solo.

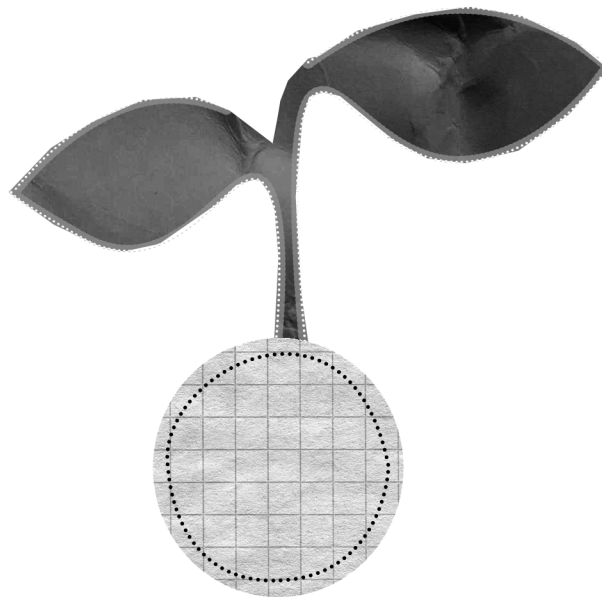
### **O futuro prado está semeado!**

Agora precisamos de prestar atenção ao solo e ao crescimento das plantas!

### **Quando regar?**

As plantas nativas de Portugal estão habituadas a regimes de seca sazonal, principalmente no verão. No entanto, se não chover com frequência na primavera, teremos que ajudar as plantas com alguma rega!

Para saber quando regar, devemos tocar no solo e perceber se está húmido ao toque. Se estiver não é necessário sobregarregar o solo com humidade, nem desperdiçar água! No entanto se o solo estiver seco ao toque devemos regar, de forma uniforme, toda a área do prado.



**GUIA DE SEMEITEIRA**



## Guia de sementeira

*de plantas autóctones do prado de polinizadores*

### Escolha do local

As espécies de plantas típicas dos prados mediterrânicos preferem condições de elevada exposição solar, ou seja, locais onde possam receber diretamente a luz do sol. Por norma toleram alguma sombra, mas devem receber várias horas de sol por dia.

O solo deve ter boa drenagem, ou seja, não deve ficar alagado de água. Se o solo absorve a água quando regamos, este é um bom sítio para semear! Se o solo acumula água na superfície quando regamos, este não é indicado para estas plantas, pois estão adaptadas a solos mais secos e demasiada água pode provocar problemas.

### Quão grande deve ser o espaço?

Todos os participantes receberão **50g** de mistura de sementes. Idealmente a mistura deve ser semeada a um rácio de **5 a 20g/m<sup>2</sup>**. Caso não haja espaço suficiente para utilizar todas as sementes, calculem a área do prado e utilizem as gramas de sementes adequadas.

A sementeira pode ser realizada num canteiro da escola ou em vasos.

## A sementeira

- Para semear o prado de polinizadores, a terra deve ser preparada com cuidado para não perturbar demasiado os microrganismos e a estrutura natural do solo.
- Se o local escolhido for relvado, a relva deve ser removida, pois cria raízes densas que dificultam o crescimento de outras plantas.
- Se o solo estiver muito compacto, enterrar uma forquilha e mexer levemente o solo para a frente e para trás, em toda a área a semear!
- De seguida é necessário uniformizar o solo, alisando com um ancinho.
- As sementes devem ser espalhadas de forma uniforme por toda a área, com atenção para que não fiquem demasiado juntas!
- Voltem a passar o ancinho pelo local de modo a cobrir as sementes de solo. Caso não haja solo suficiente podem espalhar uma camada de 1 a 2 cm de solo de jardim ou composto orgânico sobre as sementes. O composto vai ajudar na nutrição e desenvolvimento das futuras plantas, providenciando nutrientes. É importante compactar um pouco a terra depois de tapar as sementes, de maneira a garantir que as sementes estão em contacto com o solo!