



Caro/a Encarregado/a de Educação,

A **Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal (APDP)** está a promover uma campanha de deteção precoce da Diabetes Tipo 1 (DT1) através de rastreios em **crianças e adolescentes com idades entre os 3 e os 17 anos**. O **Município de Oeiras** é uma das instituições que acolhe esta iniciativa.

### **Sabia que, atualmente, já é possível conhecer o risco de desenvolver DT1 antes do aparecimento dos sintomas?**

Com um simples teste a partir de uma gota de sangue, pode conhecer-se o risco da DT1 em fase inicial e prevenir o desenvolvimento de complicações graves.

### **O que é a Diabetes Tipo 1?**

A DT1 é uma doença autoimune, complexa e para a vida. Surge quando o sistema imunológico da própria pessoa compromete o funcionamento das células do pâncreas que produzem insulina. A sua causa não é totalmente conhecida, mas existe um componente genético.

O tratamento da DT1 implica a monitorização da glicemia e a administração de insulina injetável, e tem de ser mantido ao longo de 24 horas. Trata-se de uma condição que exige uma gestão complexa no dia a dia, particularmente em crianças e adolescentes, com implicações na qualidade de vida, do próprio, da família e restantes cuidadores.

### **Como é feito o rastreio?**

O rastreio da DT1 baseia-se na pesquisa de anticorpos, que podem ser detetados anos antes da condição se manifestar e faz-se através de um teste de sangue (picada no dedo), realizado por profissionais de saúde. Quanto mais precocemente se identificar o risco, mais cedo se pode intervir e prevenir uma descompensação metabólica grave na altura do diagnóstico. Num futuro próximo, as crianças e os adolescentes identificados com maior risco poderão ter acesso a intervenções precoces que visam atrasar ou mesmo evitar o aparecimento da DT1.

### **O que fazer com os resultados?**

Em caso de ausência de anticorpos positivos o risco de DT1 no momento do rastreio é reduzido.

Caso contrário, um resultado positivo não implica, de imediato, o início do tratamento com insulina. Estes casos serão acompanhados pela equipa de saúde da APDP, o que permitirá iniciar o tratamento oportunamente e reduzir o risco de complicações graves.

A participação do seu filho/educando é voluntária e sem qualquer custo associado. Precisamos apenas do seu consentimento escrito, que será preenchido na altura do rastreio.

Compareça no rastreio agendado para o dia **6 de Abril de 2024**, entre as **9h00 e as 13h00**, no **Largo do Clube Náutico de Paço de Arcos**.

**CONTAMOS COM A SUA COLABORAÇÃO PARA FAZER A DIFERENÇA!**

Não hesite em contactar a APDP para mais informações: [odedoqueadivinha@apdp.pt](mailto:odedoqueadivinha@apdp.pt)

Visite o nosso site: [odedoqueadivinha.pt](http://odedoqueadivinha.pt)